



---

## BODYCOACHING \* KLIENTEN VEREINBARUNG & INFORMATION

---

### Ein Überblick

Meine Arbeit basiert auf einer Kombination aus respektvoller Berührung, Gespräch und Bewegung. Die individuelle Arbeitsweise ergibt sich aus dem Anliegen des jeweiligen Klienten und dessen körperlichen und seelischen Empfindungen. Das Ziel einer Sitzung besteht darin, das Wohlbefinden und die Gesundheit zu steigern, um Herausforderungen des Lebens und Veränderungen kraftvoll begegnen zu können.

Die Aufmerksamkeit auf den Körper des Klienten, auf seine Gedanken, Fähigkeiten, aktuellen Lebensumstände und persönlichen Ziele sind der Schlüssel in jeder Bodycoaching - Sitzung. Das Coaching sollte dabei helfen, Hindernisse zu überwinden, einen anderen Umgang mit chronischen Zuständen zu erlangen und Emotionen innerhalb dieser Prozesse zu erlauben, um mit mehr Klarheit, Vitalität und Lust die jeweiligen Ziele erreichen zu können.

Die Arbeit mit unserem Körper und der Zugang zu seinen Ressourcen, seiner Energie und seiner Kraft kann uns in jeder schwierigen Situation, mit jeder Herausforderung, oder konkretem Vorhaben helfen. Die effektive Berührungs - Arbeit bezieht sich auf alltägliche Lebenssituationen und führt in der Regel zu einem intensiveren Lebensgefühl.

### Was erwartet Sie in einer Sitzung?

In Einzelsitzungen unterstütze ich meine Klienten durch Berührung und Gespräch, ihre individuellen Ziele herauszufinden und zu formulieren. Die Sitzungen finden normalerweise auf einer Massageliege statt, während der Klient bekleidet ist. Da der Klient dazu ermutigt wird, ein aktiver Partner in der Sitzung zu sein, empfehle ich bequeme Kleidung zu tragen und nicht mit vollem Magen zur Sitzung zu erscheinen.

Eines meiner Hauptanliegen ist es, meinen Klienten mit Respekt zu begegnen und ihnen eine sichere Umgebung zu schaffen für die körperlichen und seelischen Empfindungen, die sie in jeder Sitzung erfahren. Jede Art von persönlicher Information, die für die Arbeit notwendig ist, wird selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Die Dauer eines Prozesses variiert aufgrund der unterschiedlichen Ziele, Wünsche und zeitlichen Verfügbarkeit der Klienten. Daher schätze ich in der ersten Sitzung die Länge eines Prozesses und informiere über den Sitzungspreis, um eine klare Vorstellung über zeitlichen und finanziellen Aufwand eines Prozesses zu geben.



## Wichtiger Hinweis

Die Absicht meines Bodycoachings ist die individuelle positive Stärkung von Körper und Geist und dem allgemeinen Wohlbefinden. Meine Arbeit unterstützt Menschen ausschliesslich darin, ihre eigenen Kräfte und Fähigkeiten zu mobilisieren. Sie ist weder eine medizinische Behandlung, noch kann und will sie jegliche Art von notwendiger schulmedizinischer oder psychiatrischer Behandlung ersetzen. Ich stelle keinerlei medizinische Diagnosen und behandle weder körperliche noch psychische Probleme. Ausserdem gebe ich keine Heilungsgarantien.

Bitte informieren Sie mich in jedem Fall, wenn Sie auf irgendeine Weise gesundheitlich so beeinträchtigt sind, dass Sie unsicher sind, ob Sie von einem Bodycoaching profitieren können und beraten Sie sich vor Prozessbeginn mit Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Arbeit mit mir sinnvoll und vertretbar ist. Informieren Sie mich auch während eines laufenden Prozesses umgehend über sich verändernde Gesundheitszustände und klären Sie diese ggf. mit Ihrem Arzt.

Jegliche Medikation und deren Dosierung, mit der Sie vor oder während eines Prozesses behandelt wurden, sollte selbstverständlich weiter geführt werden und nicht ohne Zustimmung Ihres behandelnden Arztes verändert werden.

Leiden Sie unter einem körperlichen oder emotionalen Zustand, der ein Bodycoaching beeinträchtigen könnte, oder über den ich mir als Ihr Bodycoach bewusst sein sollte? Wenn ja, beschreiben Sie diesen bitte hier:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ich bestätige, dass ich die Vereinbarung gelesen und verstanden habe und möchte einen Bodycoaching - Prozess beginnen.

Name ..... Geburtsdatum .....

Adresse .....

Email ..... Telefon .....

Unterschrift ..... Ort, Datum .....